

Campionati Individuali Provinciale di Cross 2014 Trofeo Centro Commerciale La Torre/ Ipercoop

Domenica 26 gennaio 2014
Centro Commerciale La Torre – Ipercoop, Palermo

Trofeo Centro Commerciale La Torre/ Ipercoop Valida come ultima tappa della prova ufficiale Biorace – Gran Prix FIDAL/UISP 2013

Domenica 26 gennaio 2014
Centro Commerciale La Torre – Ipercoop, Palermo

Il Comitato Provinciale FIDAL di Palermo indice e organizza in collaborazione con l'UISP Palermo, con il centro commerciale "La Torre – Ipercoop" e con l'ASCC (Associazione Siciliana Consumi Consapevoli) il "Trofeo Ipercoop" valida come **Campionato Individuale Provinciale di Cross 2014** presso il Centro Commerciale "La Torre" a Palermo in Via Assoro 25 bis, riservate alle categorie Ragazzi/e - Cadetti/e e gare di contorno per le categoria Esordienti/e A/B/C. All'interno della manifestazione avrà luogo anche l'ultima tappa della prova ufficiale Biorace – Gran Prix FIDAL/UISP 2013. Inoltre, sarà organizzata una manifestazione sportiva non competitiva riservata agli alunni delle scuole elementari/medie e delle varie associazioni.

Programma Tecnico:

Esordienti/e B/C: 300m --- **Esordienti/e A:** 600m

Ragazzi/e: 900m (1 giro) --- **Cadetti/e:** 1800m (2 giri)

Donne ed Uomini Over SM60: 4500m (5 giri) --- **Uomini:** PM alla SM55 : 6300m (7 giri)

Norme di partecipazione:

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la Fidal in regola con il tesseramento 2014 e i tesserati agli E.P.S. riconosciuti dal CONI e convenzionati con la Fidal in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti. Per gli alunni delle scuole e delle associazioni è necessario il certificato medico non agonistico

Premiazioni:

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria Ragazzi/e - Cadetti/ e i primi tre di ogni categoria dalla PM alla SM M/F. Medaglie di partecipazione per la categoria Esordienti/e A/B/C, per gli alunni delle scuole e per i ragazzi/e delle associazioni. Saranno garantiti pacchi gara ai primi 200 iscritti.

Circuito: Circuito sterrato su prato di m.900.

Cronometraggio: Manuale

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 22.00 di mercoledì 22 gennaio 2014 tramite fax: 091-6261136 o all' e-mail: fidalpalermo2013@libero.it.

Tassa d'iscrizione: € 1,00 categorie Esordienti/e e di € 2,00 per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e. € 6,00 SM.

Ogni iscrizione oltre tale data e orario verrà accolta con una mora pari a € 2.

Gratuito per gli alunni delle scuole e delle associazioni.

Ore 08:00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09:00 300m gara non competitiva per gli alunni e ragazzi delle associazioni di età compresa 6 - 11 anni

Ore 09:10 300m Esordienti/e C/B (C=2007-2008) (B=2005-2006)

Ore 09:20 600m gara non competitiva per gli alunni e ragazzi delle associazioni di età compresa gli 12 - 16 anni

Ore 09:30 600m Esordienti/e A (A=2003-2004)

Ore 09:40 900m Ragazzi/e (2001-2002)

Ore 09:50 1800m Cadetti/e (1999-2000)

Ore 10:00 PM/SM e Donne

NOTA: gli orari potranno subire variazioni, comunicate il giorno della gara, in base a situazioni contingenti (numero dei partecipanti, condizioni atmosferiche, ecc.). Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle norme generali della FIDAL. Il Comitato Provinciale di Palermo, l'UISP Palermo, il centro commerciale "La Torre – Ipercoop" e l'ASCC declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Sito: www.fidalpalermo.it E-mail: fidalpalermo2013@libero.it