



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA TRINACRIA PALERMO,
in collaborazione con l'ACSI Palermo e la FIDAL Palermo,
organizza la

4^a ACCHIANATA A SANTA ROSALIA

1° Trofeo Mario Ferrara

Lungo i sentieri della Santuzza

PALERMO - 24 NOVEMBRE 2013

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ACSI DI CORSA IN SALITA

La gara si svolge all'interno della RNO di Monte Pellegrino lungo la salita della Scala Vecchia (Salita al Santuario) su strada acciottolata con tratti in salita ad elevata pendenza e con un dislivello di circa 600 mt. Quindi si prosegue verso le antenne su strada asfaltata dove sarà il punto di controllo obbligatorio per tutti i partecipanti (pena la squalifica). Si prosegue lungo il sentiero (variante Zappulla), utilizzato dall'Ecotrail Monte Pellegrino, fino alla strada carrabile e quindi l'ultimo tratto sino al Belvedere, per un totale di circa 7,50 Km.

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti amatori/master in regola con il tesseramento Fidal 2013 o tesserati per Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Per questi ultimi sarà obbligatoria la presentazione di valida certificazione medica per attività agonistica rilasciata da ASL competente o Medico Sportivo iscritto all'albo. Per gli atleti "liberi" è obbligatorio presentare certificazione medico sportiva valida, in copia originale in visione e fotocopia da consegnare agli organizzatori. Per gli stessi è obbligatorio il tesserino giornaliero assicurativo al costo di € 5.00

Alla partenza, gli atleti potranno consegnare gli effetti personali, che ritroveranno al traguardo.



Iscrizioni:

Via fax: 091 6820444 - e-mail: asdtrinacriapalermo@libero.it
Data chiusura iscrizioni: 20 novembre 2013.

Tassa iscrizione: € 10,00. Ai primi 200 iscritti sarà data una maglia tecnica. Per gli iscritti dopo la scadenza non viene garantito il pacco gara

Premi: coppa al primo atleta assoluto M/F. Verranno premiati

i primi tre di ogni categoria M/F

Info: 335 7672354 - 339 2683033

www.asdtrinacriapalermo.it

PROGRAMMA:

Ore 08,30 Raduno giuria e concorrenti Largo Antonio

Sellerio (Falde, zona Fiera)

Ore 09,30 Partenza unica batteria

Ore 11,30 Premiazioni

NOTE:

Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti. La società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

WWW.ASDTRINACRIAPALERMO.IT

