

REGOLAMENTO UFFICIALE 2014

L'A.S.D. Sicani Bike di San Giovanni Gemini e la Pro Loco di Santo Stefano di Quisquina, organizzano con la collaborazione del Comitato Regionale U.S. ACLI e con il patrocinio del Comune di Santo Stefano Quisquina, per Domenica 31 Agosto 2014 con inizio alle ore 9:30, l'11° Trofeo della Quisquina – 1° Duathlon off road.

NORME PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti tesserati ad una Federazione od Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2014 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, praticanti il Triathlon, il Ciclismo o l'Atletica Leggera.

Gli atleti non tesserati per nessuna Federazione o Enti di promozione sportiva, dovranno allegare tassativamente una copia del certificato medico, valido alla data della manifestazione, di idoneità agonistica rilasciato da un centro di medicina dello sport, con la dicitura Triathlon, Ciclismo o Atletica Leggera e comunque avere 16 anni di età (nati nel 1998 e precedenti).

Gli atleti liberi saranno tesserati con la Società organizzatrice per un E.P.S.

DESCRIZIONE GARA

Trattasi di una manifestazione competitiva individuale ed a staffetta (corsa campestre e cross country in mountain bike).

Gli atleti della gara individuale dovranno percorrere la prima parte di gara, 1 giro del circuito di corsa campestre, per una distanza totale di mt. 4.800, successivamente, nella "zona cambio" ciascuna atleta, dopo avere preso la propria bici dall'apposito alloggiamento, avere indossato ed allacciato il casco protettivo (pena esclusione dalla gara), percorrerà a piedi la zona cambio con a fianco la bici e proseguirà la corsa in MTB una volta usciti dalla zona cambio, per la seconda frazione di 3 giri del circuito di mountain bike, per un totale di mt. 19.000. Al termine dei 3 giri previsti in MTB, l'atleta entrerà di nuovo a piedi nella zona cambio con la bici a fianco e dovrà alloggiarla nell'apposito spazio a lui assegnato, (la limitazione della corsa a piedi con la bici a fianco varrà solo per il giro di inizio e di fine della frazione in MTB). Terminata la seconda frazione, proseguirà per la parte finale, di nuovo corsa campestre per un altro giro di 4.800 mt.. Nella gara a staffetta il podista percorrerà le frazioni di corsa campestre sia prima, che dopo la parte in MTB, il biker solo la parte in MTB.

Al termine di ciascuna frazione, gli atleti dovranno darsi un “cinque” con la mano all’inizio della zona cambio. L’atleta che percorrerà la frazione in MTB, potrà montare sulla propria bici sono all’uscita della zona cambio. Al termine della frazione in MTB, dopo aver dato il cambio al proprio compagno podista (all’inizio della zona cambio), dovrà alloggiare la bici nell’apposito spazio a loro assegnato, pena l’esclusione dalla gara.

PERCORSO GARA

Il percorso di gara, ricavato nella zona boschiva nei pressi dell'Eremo di Santa Rosalia in Santo Stefano Quisquina, è costituita da due anelli (entrambi su percorsi sterrati o sentieri che non presentano particolari difficoltà tecniche) di cui il primo, per la frazione di corsa campestre, misura mt. 4.800, l'altro per la frazione in mountain bike, misura mt. 6.330.

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo con partenza - arrivo in c.da Donna sita nei pressi dell'Eremo della Quisquina in Santo Stefano Quisquina (AG).

ISCRIZIONE

Le iscrizioni si potranno fare direttamente sul posto, a tal proposito, si raccomanda di arrivare con un certo anticipo, muniti di relativo tesserino.

Gli importi della quota di iscrizione sono:

Importo € 10,00/cadauno per ogni partecipante

Gli atleti liberi che vogliono partecipare, dovranno obbligatoriamente tesserarsi con la società organizzatrice, con la formula E.P.S. al costo di € 10,00, oltre la quota iscrizione, esibendo copia conforme di certificato di idoneità alla pratica agonistica.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

Assistenza medica;

Pettorale di gara;

Ristori lungo il percorso;

Servizio di cronometraggio;

Pranzo all'arrivo per tutti gli atleti partecipanti. Gli accompagnatori che vorranno pranzare, nel suggestivo refettorio all'interno dell'Eremo della Quisquina, pagheranno una quota forfettaria di € 5,00;

CATEGORIE AMMESSE

- categoria unica Maschile;
- categoria unica Femminile;
- categoria staffetta maschile;
- categoria staffetta femminile;
- categoria staffetta mista.

RITROVO E PROGRAMMA ORARIO

- ore 8:00 Ritrovo presso l'Eremo di Santa Rosalia in Santo Stefano Quisquina;
- ore 9:30 partenza gara a staffetta;
- ore 11:30 partenza gara individuale.

PREMIAZIONI

Le premiazioni inizieranno al termine delle prove.

Saranno premiati i primi 6 atleti della gara individuale maschile, le prime 3 della classifica femminile e le prime 3 coppie delle gare a staffetta.

Saranno premiati solo gli atleti vincitori presenti alla premiazione.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli.

Gli atleti che non si atterranno a tale norma saranno squalificati.

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di € 25.00, rimborsabili qualora venga accolto il reclamo, devono essere presentati alla Giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro saranno sempre riportate sul sito ufficiale www.sicanibike.it. Alla consegna dei numeri di gara, saranno in ogni caso impartite dall'organizzazione tutte le informazioni aggiornate.

Per tutto quanto non previsto nel seguente Regolamento si rimanda ai Regolamenti specifici e alle Leggi vigenti in materia.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'adesione all'11° Trofeo della Quisquina, tramite l'iscrizione on-line, il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione che può trovare sul sito www.sicanibike.it

nello spazio dedicato all'evento.

Dichiara altresì di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di accettare in tutte le sue parti la dichiarazione di responsabilità sotto riportata.

TESTO DI DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 31 Agosto 2014 potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei

iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Inviando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potere essere ricondotto all'organizzazione.

Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners.

Tramite l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.

L'U.S. ACLI Sicilia, la Società organizzatrice A.S.D. Sicani Bike e la Pro Loco di Santo Stefano Quisquina, declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

lì, 31/07/2014

II PRESIDENTE

A.S.D. Sicani Bike Pro Loco S. Stefano Quisquina
Vincenzo Nocera Arch. Giuseppe

Nella foto: l'Eremo della Quisquina di Santa Rosalia splendida *location* per questa prima edizione del Duathlon Off/Road

