

Info: Cinzia Sonsogno - Tel. 3278105319 - e-mail: cinziasonsogno@hotmail.it



Comune di
CAPO D'ORLANDO

Capo Running by Night

GRAN PRIX
DEI DUE MARI



ore 18

CAPO RUNNING BY NIGHT
"6 ore by night"

ore 17:00 - RADUNO ATLETI (piazza Mormino)
18:00 - PARTENZA
00:00 - FINE GARA
00:30 - PREMIAZIONE



ore 20:30

CAPO RUNNING BY NIGHT
"Individuale e/o Staffetta"

ore 19:30 - RADUNO ATLETI (piazza Mormino)
20:30 - PARTENZA
circuito su strada, anello da km 2,4
(donne 03 giri- uomini 04 giri)
PREMIAZIONE a seguire



info:
Cinzia Sonsogno - presidente ASD podistica
☎ 327 8105319 - cinziasonsogno@hotmail.it
iscrizioni: sicilia@tds-live.com

*...dopo la corsa,
Tuttiamoci nel nuovo giorno
con la spaghetтата!!!*



regolamento ed info:
f PODISTICA CAPO D'ORLANDO

SABATO 11 LUGLIO
DUE MILA QUINDICI
LUNGOMARE LIGABUE