

Mi sono avvicinato alla corsa poco più di un anno fa, quasi per scherzo. Oggi mi ritrovo a condividere con tutti voi la mia prima esperienza da maratoneta vissuta nella città eterna.

La consapevolezza delle difficoltà a cui sarei andato incontro è maturata durante le settimane della preparazione atletica; la forza di volontà non mi è mai mancata e ho proseguito i miei allenamenti fino in fondo. Ho affrontato la gara con il giusto coraggio e dopo aver tagliato il traguardo ho capito di aver compiuto una piccola impresa; a volte nella vita i duri sacrifici possono trasformarsi in una gioia immensa!

Non è facile descrivere con le parole la splendida cornice in cui quasi 15 mila persone hanno corso ieri. Un percorso che ha toccato le bellezze della città, pieno di bande musicali sparse lungo le strade del circuito, di bambini pronti a dare il cinque al tuo passaggio, l'incitamento continuo della gente, oltre ad un'organizzazione a dir poco impeccabile.

Mi sento di ringraziare la mia società, l'Universitas Palermo, per il supporto che mi ha dato nell'affrontare questa sfida, il coach Gaetano Immesi per la preparazione che mi ha cucito addosso e per i preziosi consigli frutto della sua grandissima esperienza, i miei amici runners che si sono sacrificati ad allenarsi insieme a me nelle prime ore mattutine, tutti i compagni di squadra che hanno condiviso con me quest'esperienza e non ultimo il presidente Gagliardi per il suo entusiasmo coinvolgente.

Al di là dell'ottimo risultato raggiunto (h. 2.56'36" – 183° assoluto), rimarranno indelebili nella mia mente i ricordi vissuti. Da domani si ricomincia a correre e sudare ed il prossimo obiettivo è già lì pronto ad aspettare. E quando arriverà la fatica quelle immagini scolpite nella mente mi aiuteranno a stringere i denti ed andare avanti verso il prossimo traguardo.

FRANCESCO TONA

