

Si allega l'invito all'incontro su alimentazione e integrazione negli sport di forza e endurance che si svolgerà martedì 17 Maggio, nell'ambito della seconda edizione della Maratona di Sicilia (02 giugno 2016).



Sani stili di vita

Alimentazione e integrazione negli sport di forza e endurance



17 maggio 2016, ore 9:30
Palermo, Villa Niscemi - Sala delle Carrozze
Piazza dei Quartieri, 2



L'incontro, svolto nell'ambito della Maratona di Sicilia 2016, si propone di contribuire all'approfondimento delle conoscenze sulla nutrizione e integrazione alimentare per una corretta pratica sportiva: si rivolge quindi prevalentemente a coloro i quali praticano con continuità una disciplina sportiva ma vuole anche dare, ad un pubblico più vasto, consigli e indicazioni generali utili per mantenere un buon stato di salute ribadendo l'importanza di una corretta alimentazione integrata in uno stile di vita attivo.



Un particolare ringraziamento all'associazione sportiva dilettantistica Cassaro Antico per aver inserito l'incontro tra le azioni del progetto Sani Stili di Vita, promosso dall'Assessorato della Salute della Regione Siciliana.

Agenda dei lavori

ore 09:30 - Accoglienza e Registrazione

ore 09:45 - Saluti di benvenuto e apertura dei lavori

- **Ahmed Sabri**, Console Generale del Regno del Marocco a Palermo - **Barbara Evola**, Assessore Scuola e Realtà dell'Infanzia del comune di Palermo - **Giuseppe Gini**, Assessore Sport e Gestione Impianti Sportivi del comune di Palermo - **Rosario Filoramo**, Capogruppo PD al consiglio comunale di Palermo

A colloquio con

Emanuele Acquisti, Direttore vendite Multipower Italia

Antonino Bianco, Professore aggregato di Fisiologia dell'Esercizio Fisico presso l'Università degli Studi di Palermo

Paolo D'Amore, Consigliere cooperativa Codifas

Pietro Di Fiore, Medico dello Sport e Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Componente Tavolo Tecnico per la Medicina dello Sport - Ministero della Salute

Valter Gregorio, Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione presso il Policlinico di Palermo

Mario Manunta, Responsabile U.O. di Diabetologia presso Case di Cura Triolo Zanca, Consulente Centro Medico Sportivo di Palermo

Antonio Palma, Delegato del Rettore dell'Università degli Studi di Palermo alle Politiche Sportive di Ateneo

Nicoletta Salviato, Responsabile Educazione alla Salute Azienda ARNAS Civico Di Cristina Benfratelli

Rossella Sucato, Presidente Nutri Sicilia

Collegamento con ospite esterno

ore 12:00 Le testimonianze di due aziende siciliane

Gabriele Barra, Responsabile Qualità Ard Discount

Vincenzo D'Ugo, Responsabile Qualità La Fonte Srl

Chiarimenti e quesiti

Introduce e modera

Domenico Totaro, Responsabile organizzativo Maratona di Sicilia

insieme a



L'iniziativa prevede l'attribuzione di 0,50 CFU, per altre attività formative, per gli Studenti iscritti al Corso di Studi in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Palermo.

