

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Enna, Campo di Atletica Leggera "Tino Pregadio", 7 – 8 settembre 2013

Organizzazione: EN530 A.S.D. Atletica Enna

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia indice e l'A.S.D. Atletica Enna organizza la 38ª edizione dei Campionati Regionali Individuali Masters su Pista.

La manifestazione si svolgerà sabato 7 e domenica 8 settembre 2013 al Campo di Atletica Leggera "Tino Pregadio" di Enna.

Programma Tecnico

GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 3000 siepi (35/59), 2000 siepi (60 ed oltre), 110 hs (35/49), 100 hs (50/69), 80 hs (70 ed oltre), 400 hs (35/59), 300 hs (60/79), 200 hs (80 ed oltre), 4x100-4x400, alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta.

GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-10.000, marcia km 5, 2000 siepi (35 ed oltre), 100 hs (35/39), 80 hs (40 ed oltre), 400 hs (35/49), 300 hs (50/69), 200 hs (70 ed oltre), 4x100-4x400, alto, asta, lungo, triplo, peso, disco, martello, giavellotto, martello con maniglia corta.

Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Masters e gli atleti italiani della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età, tesserati in società siciliane.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e e di staffette.

Ogni atleta, nel complesso delle due giornate, può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata. All'atleta che risulta iscritto ad un numero di gare superiore al limite consentito vengono depennate le gare eccedenti seguendo l'ordine di orario di svolgimento della manifestazione stessa.

Gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale a m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200.

Tutti gli altri atleti, in regola con la certificazione medica per l'espletamento di attività sportiva agonistica, potranno iscriversi e partecipare alle gare, ma i loro risultati non saranno valutati per la formazione delle rispettive classifiche.

Norme Tecniche

Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.

Nei lanci e nei salti in estensione sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi sei atleti delle eliminatorie per ciascuna fascia d'età.

Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Masters, che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.4 delle "Disposizioni Generali Attività Masters".

Iscrizioni – devono pervenire, a firma del presidente della società, indicando le migliori prestazioni stagionali nelle corse, **entro martedì 3 settembre** all'indirizzo di posta elettronica

atleticaenna@gmail.com - Per informazioni: 3396447660 (Annalisa Pitta) - 3470537920 (Signorello Balsamo) - 3294573566 (Claudio Castagna).

Quote di iscrizione: € 4,00 gara individuale - € 5,00 staffetta

Premiazioni

saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria per ogni specialità.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali e specifiche emanate dalla FIDAL.

Il Comitato Regionale Fidal e l'A.S.D. Atletica Enna declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO					
1 ^a giornata - sabato 7 settembre			2 ^a giornata - domenica 8 settembre		
orario	DONNE	UOMINI	Orario	DONNE	UOMINI
14:30	Riunione Giuria e Concorrenti Chiusura variazioni		08:00	Riunione Giuria e Concorrenti Chiusura variazioni	
15:00	Martello	Martello	08:30	Giavellotto	Giavellotto
15:30	80 Hs 40 e oltre		08:30	Asta	Asta
15:35		80 Hs 70 e oltre	08:30	200 Hs 70 e oltre	
15:40	100 Hs 35/39		08:35		200 Hs 80 e oltre
15:45		100 Hs 50/69	08:40	300 Hs 50/69	
15:50		110 Hs 35/49	08:45		300 Hs 60/79
16:00	Martello con maniglia corta	Martello con maniglia corta	08:50	400 Hs 35/49	
16:00	100		08:55		400 Hs 35/59
16:15		100	09:00	Marcia Km 5	Marcia km 5
16:30	Triplo	Triplo	09:30	5000	5000
16:35	400		10:00	Lungo	Lungo
16:50		400	10:10	Peso	Peso
17:00	Disco	Disco	10:30	200	
17:15	1.500		10:45		200
17:30		1.500	11:00	800	
17:45	Alto	Alto	11:15		800
17:45	2000 siepi		11:30	4 x 400	
18:00		2000 siepi 60 e oltre	11:45		4 x 400
18:15		3000 siepi 35/59			
18:35	10.000	10.000			
19:30	4 x100				
19:40		4 x100			

In base al numero degli iscritti o per cause di forza maggiore, il programma potrebbe subire delle variazioni, che saranno comunicate al momento della riunione giuria e concorrenti.