

Un regalo di Natale per gli amanti dello jogging ma anche per i *runner* più evoluti. Babbo Natale in questo caso vive a Mondello e ha pensato a loro con una iniziativa semplice ma di sicuro successo. A vestire i panni di Santa Klaus sono La Mondello Italo Belga e il neonato **ente di promozione sportiva A.S.C**

comitato regionale Sicilia (riconosciuto dal CONI), che hanno pensato di venire incontro ai tanti podisti che già conoscono bene il litorale della borgata marinara. Si è partiti da una domanda, come fare a coniugare la passione, i benefici di una corsa con le esigenze della vita quotidiana, lavoro, famiglia, spesa, “suocera”.

Tutti coloro (e sono tanti) che “vivono” Mondello anche nelle stagioni meno convenzionali e lo fanno anche “di corsa” adesso potranno usufruire di alcuni servizi che renderanno questa attività ancora più semplice, piacevole e meno stressata dai ritmi, a volte violenti, del quotidiano. E’ possibile infatti, al termine della corsa, utilizzare una parte degli spogliatoi, che si trovano sul lato sinistro dell’antico stabilimento balneare, per cambiarsi e fare una rilassante e rigenerante doccia calda prima di “rituffarsi” nel *tran tran quotidiano*. Tutto questo infatti può sembrare l’uovo di Colombo, ma consentirà ai

runner

di non arrivare a Mondello all’alba per poi rientrare a casa per una doccia e un veloce cambio d’abiti, prima di continuare la ben più faticosa e lunga giornata. Il servizio è già attivo tutti i giorni della settimana, ad esclusione delle domeniche e dei giorni festivi, dalle 7 del mattino, fino alle 15. Da maggio a settembre, per consentire il regolare svolgimento delle attività balneari, il servizio sarà limitato dalle 7 alle 9 del mattino. Per usufruire di docce e spogliatoi, basterà esibire la tessera nominativa associativa all’A.S.C e il documento d’identità. Ma c’è di più perché grazie alla “consulenza” di Salvatore Badagliacca neo allenatore della ASD

Fiamma Rossa ☐ Palermo

(affiliata A.S.C.) sono stati individuati e tracciati due percorsi podistici, di quattro e otto chilometri, con partenza e arrivo all’antico stabilimento balneare; obiettivo permettere ai podisti di allenarsi in sicurezza.

Info:

Segreteria Euro yachting Sport – tel. 091.455851 Segreteria Ente di promozione sportiva A.S.C. Palermo:

1) Box dell’ASC /swimming, presso la Piscina Olimpica di viale del Fante, dal Lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 19.00 (chiedere di Elina) cell. 3880589157

2) Sede operativa A.S.C. Sicilia – Via Pietro Nenni n. 24 (presso CONI Sicilia) Tel/Fax 091514321

