

Migliorare la propria salute è possibile veicolando l'educazione alimentare, la cultura del cibo biologico e la pratica di attività sportiva. Questo è stato il messaggio che è emerso nel pomeriggio di Venerdì 6 Marzo presso la Sala Petrucci di Palazzo Ziino durante il primo incontro della giornata educativa tenuto da Nutrisicilia, la nuova Associazione no profit che opera nella nostra regione per la tutela del diritto alla salute. Insieme al Presidente di Nutrisicilia, la Dott.ssa in Psicologia Generale e Sperimentale Ph.D. Rossella Sucato e ai Consiglieri del Direttivo Nutrisicilia, la Dott.ssa Biologa Nutrizionista Marilia La Lia e il Dirigente dell'A.S.D. Universitas Palermo Gaetano Immese, erano presenti tra i relatori il Direttore del Centro Studi Salvo D'Acquisto Avv. Salvatore Sansone, la Dott.ssa Agronomo Viviana Catanese (Studio 5PV s.n.c.) e il Presidente dell'Ordine dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali della Provincia di Palermo, il Dott. Agronomo Salvatore Fiore.

La carenza di sensibilità della popolazione siciliana verso i fattori che aumentano il rischio di decesso come l'obesità, il sovrappeso e l'abuso di alcool è, secondo la Dott.ssa Rossella Sucato, una triste realtà che deve essere necessariamente contrastata affinché si possa migliorare la salute e la qualità della vita dei cittadini. Per questo l'Associazione Nutrisicilia ha definito un percorso educativo per orientare al meglio la gente verso uno stile di vita sano. Tante le iniziative e i progetti da portare subito avanti: citiamo l'adesione al Progetto "Formazione, educazione e Dieta" patrocinato gratuitamente dall'Assessorato regionale della Salute e la "Carta dei Servizi", uno strumento che garantisce la tutela della salute dei soci attraverso l'educazione alimentare e la consulenza dietetico-nutrizionale anche mediante degli educational tour che, ad esempio, permettono a ciascun associato di visitare negozi che offrono particolari prodotti biologici.

Si curerà meglio anche l'aspetto della sicurezza alimentare e il modo di leggere le etichette dei cibi, attenzioni molto spesso sottovalutate dai consumatori. L'avvio di uno spazio di espressione culturale e di tutela di un diritto primario come il diritto alla salute ha suscitato un vasto interesse da parte dell'Avv. Sansone, il Direttore di un'Associazione Onlus come il Centro Studi Salvo D'Acquisto da sempre particolarmente impegnata nella formazione, nella promozione dei valori della legalità e dello sport e che darà certamente il suo contributo al progetto di Nutrisicilia, senza dimenticare che la campagna di sensibilizzazione al consumo di cibi bio prodotti evitando fertilizzanti è il frutto di un'espressione ecologica che mira al rispetto e alla valorizzazione del territorio locale.

E le collaborazioni associazionistiche non finiscono qui. Infatti l'Associazione podistica Universitas Palermo, grazie all'apporto intellettuale di Gaetano Immese, promorrà insieme a Nutrisicilia una campagna informativa sul territorio volta a sensibilizzare tutti coloro che sono lontani dall'avvicinarsi per la prima volta al mondo della corsa.

